

**Ulmer  
Ruderclub  
Donau e.V.**

gegründet 1887



**Tradition ■ Leistung ■ Leidenschaft**



## Der Verein

### Eine starke Gemeinschaft

Der Ulmer Ruderclub Donau gründet sich 1887 im berühmten Fischerviertel in Ulm, nur wenige Jahre nach Gründung des Deutschen Ruderverbands. 2012 konnte der Club somit seinen 125. Geburtstag feiern!

Das neue, schön im eigenen Gartenbereich gelegene und weithin sichtbare Bootshaus entsteht mit viel Eigenleistung und wird 2010 als URCD-Leistungszentrum in Betrieb genommen. Es bietet heute nahezu 650 Mitgliedern eine Trainings-Sportstätte mit hohem Komfort und freundlicher, von Ruderkameradschaft geprägter Atmosphäre.

Vom Fischerheim am Stauwehr Wiblingen bis zur Böfinger Halde stehen dem Ulmer Ruderclub Donau 10 km herrliche Flusslandschaft zu Verfügung. Idylle an der oberen Donau, Flaniermeile in Höhe der beiden Stadtzentren im mittleren Bereich, Regattastrecke in der Friedrichsau und breiter Umkehrbereich am Kraftwerk. Technisch abwechslungsreich und herausfordernd, für Augen und Seele eine Freude!

Seit jeher wird im URCD Ausbildung groß geschrieben, denn Leistungsträger werden nicht geboren. Talent benötigt Förderung und sorgfältige Entwicklung – und Talente werden nicht selten über den Breitensportzugang bzw. den Jugendsport im URCD gefunden.

Doch was wäre ein Leistungszentrum ohne die Verankerung und Integration in die breite Bevölkerung hinein? Hier schlägt das Herz des URCD und hier bildet die Ruder-Gemeinschaft die Basis, die die Höchstleistungen Einzelner erst möglich macht und trägt. Ob im gemeinschaftlich lockeren Rudern bis hin zu Wanderfahrten oder dem sportlich ambitionierten Rudern mit höchstem Leistungsanspruch an sich oder das Team, sowie regelmäßiger Teilnahme an Regatten im In- und Ausland – alle finden hier Ihre Erfüllung.

Im gut ausgestatteten Bootshaus des Ulmer Ruderclubs finden sich Boote für Anfänger sowie Fortgeschrittene. Durch die Verbindung zum Rennrudern stehen den Mitgliedern nach Erwerb der entsprechenden Ruderkenntnisse auch Rennboote verschiedenster Klassen zur Verfügung.

Unsere Rudergemeinschaft eint der Stolz auf den traditionsreichen Verein, die Liebe zum Wasser und der sie umgebenden Natur. Das Streben nach Perfektion in der Technik steckt in allen Ruderern, ob Leistungssport oder Breitensport. Und wer dies kennt – dieses Gefühl der einzigartigen Harmonie mit sich oder dem Team, verbunden mit dem sanften Geräusch eines „dahinfliegenden“ Bootes, der teilt sie, die Leidenschaft der Ruderer – für den perfekten Schlag.



## Rudern ist erlernbar! Haben Sie Lust darauf?



Kommen Sie nach Vereinbarung ins Bootshaus des Ulmer Ruderclubs. Schauen Sie sich in Ruhe unsere Sportanlage an, die Boote, das Wasser, die anderen Ruderazubis, das Club-Restaurant Ufer7.

Um einen Kurs belegen zu können, ist die Mitgliedschaft im Ulmer Ruderclub Voraussetzung. Der Kurs selbst ist kostenlos und beinhaltet 12 Rudereinheiten. Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 150 Euro, der monatliche Beitrag von aktuell 33,33 Euro (bzw. 15 Euro ermäßigt) wird vierteljährlich abgebucht.

Hier noch ein paar Tips, damit Sie sich in unserer Ruderschule und auf dem Gelände des URCD schneller zurechtfinden:

### ■ Tip 1

Sie müssen wie bei nahezu allen Sportarten körperlich gesund sein. Bei dauerhaften Krankheiten oder Gebrechen fragen Sie bitte zur Sicherheit Ihren Arzt.

### ■ Tip 2

Sie sollten auf jeden Fall schwimmen können und keine Angst vor dem Wasser haben.

### ■ Tip 3

Sie können bis ins hohe Alter das Rudern erlernen und selbstverständlich auch ru-

dern. Es ist eine Ganzkörpersportart, d.h. im Gegensatz zu den meisten anderen Sportarten wird beim Rudern fast der ganze Körper beansprucht.

### ■ Tip 4

Bei der Grundausbildung in einem Vierer rudern Sie mit drei weiteren Anfängern in einem Doppelvierer, d.h. jeder Ruderer hat zwei Ruder (so genannte Skulls), die Ausbilder fungieren im Boot gleichzeitig auch als Steuerfrau/Steuermann.

### ■ Tip 5

Zum Rudern brauchen Sie normale Sportkleidung (bitte keine überweiten Sweatshirts, an denen Sie beim Rudern hängen bleiben). Im Bootshaus sind Duschen vorhanden. Bringen Sie bitte Kleidung zum Wechseln mit; Rudern ist ein Wassersport, und das kann auch mal von oben kommen.

### ■ Tip 6

Wie verläuft eine Ausbildungseinheit? Zum vereinbarten Termin bringen Sie Ihr Boot auf Wasser und rudern ca. 60 - 90 Minuten. Zurück an Land wird das Boot gereinigt und aufgeräumt, so dass Sie insgesamt ca. 2 Stunden beschäftigt sind.

Also, viel Spaß! In der Ruderersprache sagt man: **Riemen- und Dollenbruch!**



## Ulmer Ruderclub Donau e.V. So kommen Sie zu uns



■ **Ulmer Ruderclub Donau e.V.**  
Bootshausstraße 7  
89231 Neu-Ulm

Tel.: 0731 - 8 78 52  
info@ulmer-ruderclub.de

Oder besuchen Sie uns im Internet unter  
[www.ulmer-ruderclub.de](http://www.ulmer-ruderclub.de)  
Dort finden Sie alle notwendigen Informationen zum Club und zum Rudern.

Für Ihre Anfragen zum Thema Ausbildung  
wenden Sie sich bitte an:

**Gudrun Vetter-Thanner**  
Tel.: 0731 - 71 07 02 (mit Anrufbeantw.)  
Mobil: 0170 - 5 24 20 06  
vetter-thanner@ulmer-ruderclub.de

Wenn Sie mit Ihrer Firma oder Gruppe mal probeweise Drachenboot fahren möchten oder es bereits „Ihre“ Sportart geworden ist, die Sie gerne regelmäßig betreiben wollen und auch mal an einer Drachenbootregatta teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an:

**Caroline Dake und Christian Drescher**  
drachen-cup@ulmer-ruderclub.de